

# NORDISCHE SEGELREISEN



## Checkliste Ausrüstung

Obwohl zur Sicherheitsausrüstung der Tordas Überlebensanzüge gehören, ist es für jeden notwendig für die richtige Kleidung selbst zu sorgen. Außerdem solltet Ihr auch an wichtige Papiere denken

### Das solltet Ihr im Gepäck haben:

- Über die gesamte Reise gültiger **Personalausweis/ Reisepass**
- Wir empfehlen eine **Auslands-/Reisekrankenversicherung** abzuschließen
- Persönliche Medikamente und Impfpass (Brille? Seekrankheit???),
- EC/ Kreditkarte, Bargeld (EC Automaten gibt es auch im Ausland in den größeren Orten)
- Gummistiefel
- Festes Schuhwerk oder Bootsschuhe
- Willst du auf den Berg (oder, wenn du die nötige Erfahrung hast, einen Gletscher besteigen), dann denke an feste Wanderschuhe und evtl. Karte und einen eigenen Kompass
- Funktionskleidung auch zum Wechseln, falls eine Garnitur nass wird
- Ölzeug bzw. robuste Segelkleidung
- Handschuhe, Schal und Mütze am besten mit Windstopper.
- Wenn Ihr habt, einen Schlafsack, der euch bei den gemäßigten Temperaturen auf den Inseln warm hält, und ein Leintuch. Evtl. auch einen Kopfkissenbezug, Kissen sind vorhanden. Wer keinen Schlafsack sein eigen nennt, muss sich nicht extra einen kaufen, spricht uns dann bitte an.
- U. U. eine kleine Taschenlampe
- Badesachen
- Sonnenbrille (mit Halteband) und Sonnencreme, an Land kann es durchaus hochsommerlich sein. Auf See ist es wichtig das Gesicht vor zuviel Sonneneinstrahlung zu schützen, auch an wolkigen Tagen.
- Handtuch und Waschzeug.
- Ein gutes Buch.
- Ein Rezept, das ihr in unserer Kombüse ausprobieren möchtet (vegetarisch/vegan)
- Und eine seegängige Portion Humor und gute Laune!

Unzulängliche Kleidung ist ein Sicherheitsrisiko!!! Kälte führt zu Konzentrationsschwäche, Unbeweglichkeit und Krankheit. Sicherheitsrisiken können wir uns da, wo sonst keiner hinfährt nicht leisten.

**Wir freuen uns auf dich!**

Jogi & Elke

